



MAHDOLLISUUKSIEN MYLLY

ASKELMERKKEJÄ HYVÄN TYÖN TEKEMISEEN

Mahdollisuuksien mylly tuo askelmerkkejä arjessa jaksamiseen ja ammatilliseen kasvuun.

Tavoitteena on löytää oivalluksia, välineitä ja näkökulmia työelämän erilaisiin tilanteisiin. Työhyvinvointi koostuu jokaisen työyhteisön jäsenen henkilökohtaisista taidoista tunnistaa omat ja yhteisönsä vahvuudet.

Mahdollisuuksien mylly on tulevaan suuntautuvaa, vahvuuksiin keskittyvää keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia.

Kiireen keskellä tavallisetkin asiat voivat tahtomattamme mutkistua. Silloin kouluttajan kanssa räätälöity työskentely antaa mahdollisuuden parantaa ja kehittää työntekijän omaa toimintatapaa.

Koulutus on tarkoitettu esimiehille tai / ja työyhteisöille. Koulutus voidaan suunnata myös tietyille ikäryhmälle esim. 45+; 55-60 v.

MODULIT:

1. My Way - Tieni Osaajaksi

- Miten minusta tuli taitaja työssäni?
- o Tarinallinen kehittymisen tie
- o Osaaminen ja hiljainen tietotaito näkyväksi

2. Myself - Itsetunto ja Toisen Tunto

- Miten toimin erilaisissa tunnetilanteissa?
- o Tunteet työyhteisössä
- o Omat tunteet ja mistä ne kertovat
- o Keinoja käsitellä ja ylittää hankalia tilanteita

3. Diamonds - Hiilestä Timantiksi

- Miten johdan itseäni paineisissa tilanteissa?
- o Itsensä johtaminen

4. Seasons - Tehokkuuden Vuodenajat

- Itsensä arvostaminen
- Terveet rajat
- Kiirettä? - Aikataulut ja oma tapa organisoida
- Kyky keskittyä olennaiseen



YHTEISTYÖSSÄ TAISTO LEHTISEN KANSSA



KOULUTUSKOKONAISUUS



Koostuu moduleista, joita on mahdollista toteuttaa itsenäisinä kokonaisuuksina tai kokonaisprosessina



sisältää materiaalin, ohjauksen ja välitehtävät



Yksi moduli kestää kolme tuntia



osallistujamäärä sopimuksen mukaan

Tiedustelut sähköpostilla tai puhelimitse
Taisto: tate.lehtinen@gmail.com / p. 050 4630863
Tarja: tarja@valoanakyvissa.fi / p. 0400 400677

Taisto Lehtinen, kouluttaja, työnohjaaja
Tmi Taisto Lehtinen
www.taistolehtinen.fi

Tarja Seppälä,
kouluttaja, työnohjaaja,
neuropsykiatrinen valmentaja
ValoaNäkyvissä Oy
www.valoanakyvissa.fi